



Ketika mood kita lagi bagus dan happy 😊, rasanya badan jadi ringan, tubuh segar dan bertenaga.



Tetapi, kalo mood kita lagi jelek-jeleknya 😞, bisa jadi badan ikutan drop, pegal linu, dan rentan sakit.



Kondisi emosi dan kesehatan fisik kita itu ternyata dapat saling mempengaruhi, ya.

INDRIYANTO DIAN PURNOMO, S.H., M.H.
SERDIK SPPK 202409002027

