



**JUDUL BUKU** : THE 7 HABITS OF HIGHLY  
EFFECTIVE PEOPLE

**PENULIS** : STEPHEN R. COVEY

# SINOPSIS

"The 7 Habits of Highly Effective People" karya Stephen R. Covey adalah buku pengembangan diri yang memberikan panduan praktis untuk mencapai kesuksesan pribadi dan profesional melalui perubahan karakter yang mendalam. Buku ini berfokus pada tujuh kebiasaan yang esensial untuk menjadi pribadi yang efektif:

1. Proaktif : Ambil tanggung jawab atas tindakan dan sikap Anda sendiri. Jangan hanya bereaksi terhadap lingkungan, tetapi bertindak berdasarkan prinsip dan nilai-nilai yang Anda yakini.
2. Mulai dengan Tujuan Akhir dalam Pikiran : Tentukan visi hidup yang jelas dan buat rencana yang selaras dengan tujuan akhir Anda, baik secara pribadi maupun profesional.
3. Dahulukan yang Utama : Prioritaskan hal-hal penting dan berharga dalam hidup Anda daripada hanya sibuk dengan tugas-tugas mendesak tetapi kurang penting.
4. Berpikir Menang-Menang : Dalam interaksi dengan orang lain, ciptakan solusi yang saling menguntungkan dan saling menguntungkan, bukan pendekatan yang bersifat kompetitif.
5. Berusaha Memahami Terlebih Dahulu, Baru Dipahami : Kembangkan kemampuan mendengarkan secara empatik agar dapat memahami orang lain sebelum Anda berharap untuk dimengerti.
6. Sinergi : Kolaborasi dengan orang lain untuk menciptakan solusi yang lebih baik daripada jika bekerja sendiri. Manfaatkan kekuatan perbedaan dan kerja sama tim.
7. Asah Gergaji : Jaga keseimbangan kehidupan pribadi dengan terus mengembangkan diri secara fisik, mental, emosional, dan spiritual.

Covey menekankan bahwa untuk menjadi pribadi yang benar-benar efektif, kita harus membangun pondasi yang kuat berdasarkan prinsip-prinsip universal. Buku ini mengajarkan bagaimana menjalani hidup yang berorientasi pada prinsip untuk mencapai keberhasilan yang berkelanjutan dan bermakna.

**YUDHO ARIF WIBOWO, S.Si., M.T., M.Sc.**  
NO. SERDIK : 202409002050



@sppk\_sespim



@sppksespim



@sppk\_sespim



Sppk.sespim